



The Tahoe Alliance for Safe Kids- TASK is a non-profit whose mission is to prevent and reduce youth substance use and related harm - Keeping kids safe in collaboration with our community partners. For more info or to join our monthly Alliance meetings, check out our website at: <https://www.tahoefesafekids.com/>

The Tahoe Alliance for Safe Kids- TASK, is launching a Did You Know Campaign to bring awareness and education around many topics affecting youth and their families. TASK not only works on reducing access of drugs and alcohol to youth and kids in the community but also brings and supports programs in the schools that teach healthy decision-making, positive communication skills, ways to address stress and anxiety, and other life skills that support thriving youth. TASK will be launching a new theme each month to educate the community. This month kicks off the campaign sharing what TASK does and who they are.

On the 3<sup>rd</sup> Thursday of each month, TASK holds a meeting with collaborating organizations and community members. There are over 70 members who participate and support us, from police and CHP, Barton Health, El Dorado County, The City of SLT, LTUSD, our Club Advisors, other non-profits, and parents. All are welcome to join us.

TASK has medicine lock bags that are distributed for free at events to adults who may have prescription drugs or medical marijuana in the home, as a safe way to keep them out of kids' hands. TASK also gives out Deterra drug deactivation kits which can be used to safely dispose of unused medicine or expired medicine.

TASK works closely with our school district and has a representative at the High School weekly to meet with counselors, staff and teachers to help determine the needs of the students and what trends of alcohol and substance use need attention.

For the second year, TASK has funded Challenge Days (CD) for all 9<sup>th</sup> graders. TASK has also funded a CD assembly for all 7<sup>th</sup> and 8<sup>th</sup> graders at the Middle School following a Challenge Day for 100 7<sup>th</sup> graders. Students have the opportunity to participate in this experiential social and emotional learning program where students ignite a shift toward greater school connection, empathy, and inclusion. Programs include interactive exercises that are led by two energetic, relatable, and highly trained facilitators. The program goes beyond traditional anti-bullying efforts, building empathy and inspiring a school-wide movement of compassion and positive change.

Last year, Think Kindness Assemblies were funded by TASK at Sierra House and Tahoe Valley Elementary Schools. These Assemblies kicked off a 3-week challenge for students to complete acts of kindness. This school year TASK is helping to fund and Pilot a program

at the Elementary level called Soule Shoppe. The 12-week curriculum is a unique program designed to give children a deep experience of empathy and connection using Social Emotional Learning (SEL) competencies with a specific emphasis on equity and belonging. The program will help students acquire tools to be more emotionally resilient, empathetic, happy, and productive and is designed to help children overcome feelings of isolation and strengthen their relationships.

TASK supports Club Live at the Middle School and Friday Night Live at the High School, through support of the Club Advisors and club activities. These school clubs promote healthy activities, leadership development and substance use prevention. TASK hopes to start elementary-level clubs or enrichment programs soon, to help promote skills and healthy habits with younger kids and reduce the risk of future substance use.

TASK also has a texting network through the Nixle program. We have over 800 parents and community members who receive our messages 2-3 times a month, relaying information on drug and alcohol trends in our area, education and resources, drug-free activities for youth, and important information from partners who support our mission. As an example, when counterfeit pills laced with fentanyl first hit the scene, TASK was sending out alerts through this texting network and our partners in the school district. *You can sign up to receive this info by texting the word TASK to 888777*

Harm reduction has become a focus of TASK, especially with the national epidemic of fentanyl poisoning taking the lives of so many youth. Working closely with our partner, Sierra Harm Reduction Coalition, in spring of 2022 we facilitated the distribution of Narcan (naloxone) to our schools and a few community hubs, along with instructions on determining an overdose situation and how to administer this opioid reversal agent. Free Narcan and fentanyl test strips may be obtained at the South Tahoe Library, Tahoe Coalition for the Homeless, and EDC Health and Human Services, Substance Use Disorder offices. Barton Health now has several locations for free distribution also. TASK representatives have spoken at several community organizations and to the EDC Board of Supervisors regarding fentanyl/opioid overdose and free Narcan availability.

Tahoe Alliance for Safe Kids - TASK is becoming well known in the community and in the county as a youth-focused non-profit striving to prevent and reduce substance use and related harm. Through education and partnership with parents, students and community members, we hope to encourage healthy habits and reduce risk to our kids.

### **En Espanol**

Tahoe Alliance for Safe Kids (TASK) es una organización sin fines de lucro cuya misión es prevenir y reducir el uso de sustancias en los jóvenes y mantener a nuestros niños seguros en colaboración con nuestros socios comunitarios. Para obtener más información o para participar en las reuniones mensuales, visite nuestro sitio web en:

<https://www.tahoefekids.com>

Tahoe Alliance for Safe Kids (TASK) está lanzando una campaña - ¿Sabía usted? para generar conciencia y educación sobre los temas que afectan a los jóvenes y sus familias.

TASK no solo trabaja para reducir el acceso a las drogas y el alcohol, sino que también ofrece y apoya programas en las escuelas que enseñan a los jóvenes la importancia de tomar decisiones saludables, la comunicación positiva, como abordar el estrés y la ansiedad, y otras herramientas para la vida que apoyara a los jóvenes prosperar. TASK lanzará un nuevo tema cada mes para educar a la comunidad. Este mes inicia la campaña para compartir lo que hace TASK y quiénes son.

El tercer jueves de cada mes, TASK tiene una reunión con organizaciones colaboradoras y miembros de la comunidad. Hay más de 70 miembros que participan, incluido el departamento de policía de South Tahoe y CHP, Barton Health, el condado de El Dorado, la ciudad de SLT, el distrito escolar, nuestros asesores de clubes, otras organizaciones sin fines de lucro y padres de la comunidad. Todos son bienvenidos a unirse cada mes.

TASK tiene bolsas para medicamentos con cerradura que se distribuyen de forma gratuita en eventos a adultos que puedan tener medicamentos o marihuana medicinal en casa. Es una forma segura de mantenerlos fuera del alcance de los niños. TASK también distribuye kits de desactivación de medicamentos, Deterra, que se pueden utilizar de forma segura para eliminar medicamentos no utilizados o que estén vencidos.

TASK trabaja con nuestro distrito escolar y tiene un representante semanal en la escuela preparatoria. Se reúnen con consejeros, personal, y maestros para ayudar a determinar las necesidades de los estudiantes y qué tendencias de consumo de alcohol y sustancias necesitan atención.

TASK ha financiado Challenge Days (CD) para todos los estudiantes de noveno grado por segundo año. También ha financiado un Challenge Day para 100 estudiantes de séptimo grado y una asamblea de CD para todos los estudiantes de séptimo y octavo grado en la escuela secundaria. Los estudiantes tienen la oportunidad de participar en este programa de aprendizaje social y emocional que inicia un cambio hacia una mejor conexión escolar, empatía, e inclusión. El programa incluye ejercicios interactivos dirigidos por dos facilitadores enérgicos, identificables, y altamente capacitados. El programa va más allá de los esfuerzos tradicionales contra el acoso, generando empatía e inspirando un movimiento de compasión y cambio positivo en los estudiantes.

TASK también financió las Asambleas Think Kindness en las escuelas primarias Sierra House y Tahoe Valley el año pasado . Estas Asambleas iniciaron un programa de 3 semanas donde los estudiantes completaron actos de bondad. Para este año escolar, TASK ayudará a financiar y poner a prueba un programa al nivel primario llamado Soule Shoppe. El plan de estudios de 12 semanas es un programa único diseñado para brindarles a los niños una experiencia profunda de empatía y conexión utilizando competencias de aprendizaje socioemocional (SEL) con un énfasis específico en la equidad y la pertenencia. El programa ayudará a los estudiantes a obtener herramientas para ser más resilientes emocionalmente, ser empáticos, felices, y productivos. Está diseñado para ayudar a los niños a superar sentimientos de aislamiento y fortalecer sus relaciones.

TASK apoya a Club Live en la escuela secundaria y Friday Night Live en la escuela preparatoria, dando apoyo a los asesores del club y las actividades del club. Estos clubes escolares promueven actividades saludables, desarrollo de liderazgo y prevención del uso de sustancias. TASK espera iniciar pronto clubes de nivel primario o programas de enriquecimiento para ayudar a promover habilidades y hábitos saludables entre los niños más pequeños y reducir el riesgo de uso de sustancias en el futuro.

TASK también tiene una red de mensajes de texto a través del programa Nixle. Contamos con más de 800 padres y miembros de la comunidad que reciben nuestros mensajes 2 o 3 veces al mes, transmitiendo información sobre tendencias de drogas y alcohol en nuestra área, educación y recursos, actividades libres de drogas para jóvenes e información importante de socios que apoyan nuestra misión. Por ejemplo, cuando aparecieron por primera vez las pastillas falsificadas mezcladas con fentanilo, TASK enviaba alertas a través de esta red de mensajes de texto y de sus socios en el distrito escolar. Puede registrarse para recibir esta información enviando un mensaje de texto con la palabra TAREA al 888777.

La reducción de daños relacionados con el consumo de drogas y alcohol se ha convertido en un punto de atención para TASK, especialmente con la epidemia nacional de intoxicación por fentanilo que está cobrando la vida de tantos jóvenes. Trabajando juntos con sus socios, Sierra Harm Reduction Coalition, en la primavera de 2022 facilitaron la distribución de Narcan (naloxona) a nuestras escuelas y algunos centros comunitarios. Al igual, se compartió instrucciones sobre cómo determinar una situación de sobredosis y cómo administrar este agente de reverso de opioides. Tiras reactivas al fentanilo y Narcan se pueden obtener de forma gratuita en la Biblioteca de South Tahoe, la Coalición de Tahoe para personas sin hogar y los Servicios Humanos y de Salud de EDC. Barton Health ahora también tiene varias ubicaciones para distribución gratuita. Los representantes de TASK han hablado en varias organizaciones comunitarias y con la Junta de Supervisores de EDC sobre la sobredosis de fentanilo/opioides y la disponibilidad gratuita de Narcan.

Tahoe Alliance for Safe Kids se está conociendo en la comunidad y en el condado como una organización sin fines de lucro centrada en los jóvenes que se esfuerza por prevenir y reducir el uso de sustancias y los daños relacionados. A través de la educación y la asociación con padres, estudiantes y miembros de la comunidad, esperan promover hábitos saludables y reducir el riesgo para nuestros niños.